

**UCHWAŁA NR XLI/477/2021  
RADY MIEJSKIEJ W KOZIENICACH**

z dnia 15 listopada 2021 r.

**w sprawie zmiany Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok  
2021**

Na podstawie art. 18 ust.2 pkt15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminy (Dz.U. z 2021r., poz. 1372 i 1834), w związku z art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2021 r., poz. 1119) uchwała się co następuje:

§ 1. W uchwale Nr XXX/357/2020 Rady Miejskiej w Kozienicach z dnia 30 grudnia 2020 r. w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2021 zmienia się załącznik uchwały, który otrzymuje brzmienie jak w załączeniu.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Gminy Kozienice.

§ 3. 1. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

2. Uchwała podlega ogłoszeniu w BIP Urzędu Miejskiego w Kozienicach.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej



**mgr Rafał Piotr Sucherman**



Załącznik do uchwały Nr XLI/477/2021  
Rady Miejskiej w Kozienicach  
z dnia 15 listopada 2021 r.

***Gminny Program Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
dla Gminy Kozienice na rok 2021***

## I. Wprowadzenie

Realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia nakłada na samorządy gmin art. 7 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2021r. poz. 1372 ze zm.), a zadania własne gminy wynikają bezpośrednio z art. 4<sup>1</sup> ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2021r. poz. 1119 ze zm.).

Zadania określone w Programie dostosowane są do potrzeb lokalnych i skierowane do wszystkich mieszkańców Gminy Kozienice.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz w zakresie minimalizacji szkód zdrowotnych i społecznych wynikających z używania alkoholu. Program wyznacza obszary, w których Gmina Kozienice zamierza podejmować działania określone w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz w Narodowym Programie Zdrowia<sup>1</sup>. Realizacja Programu zakłada współpracę różnych podmiotów, instytucji i osób fizycznych działających w obszarze profilaktyki uzależnień. Potrzeba współdziałania jest niezbędna zwłaszcza w obszarze ograniczania dostępności do alkoholu. Współpraca państwa i samorządu powinna być ukierunkowana na tworzenie takiego systemu unormowań prawnych, który rzeczywiście tę dostępność ograniczy.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Gminy Kozienice na 2021 rok został opracowany we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w oparciu o „Diagnozę Lokalnych Zagrożeń Społecznych dla Gminy Kozienice” oraz materiały będące w posiadaniu Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Kozienicach.

Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi wykonywane są poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności:

- Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
- Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
- Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.
- Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

<sup>1</sup> Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. z 2016 r., poz. 1492).

- Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego dotyczących reklamy napojów alkoholowych i zasad ich sprzedaży oraz występowania przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.
- Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

Program wyznacza obszary, w jakich będą podejmowane działania mające na celu ograniczenie negatywnych skutków zdrowotnych, społecznych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających ze spożywania alkoholu przez mieszkańców Gminy Kozienice, a także zredukowanie zjawiska picia alkoholu i podejmowanie innych zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież.

## **II. Diagnoza i opis problemu**

Diagnoza służy przede wszystkim dostosowaniu lokalnej polityki wobec alkoholu i innych substancji do lokalnych potrzeb. Do zadań własnych Gminy Kozienice należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów m.in. alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu.

Nadmierne spożywanie alkoholu stanowi poważny problem, zarówno dla pojedynczych jednostek, jak i ogółu społeczeństwa, który stanowi obecnie duże wyzwanie cywilizacyjne, o szerokim zasięgu.

Okres pandemii wywołanej wirusem SARS-CoV-2 niesie szereg narastających problemów w tym problemów alkoholowych. Przedłużający się stres, lęk oraz ograniczenie kontaktów społecznych sprzyja wzrostowi spożycia alkoholu. Rodziny osób uzależnionych, a szczególnie dzieci, znalazły się obecnie w trudnym położeniu. Rośnie ich lęk i poczucie bezradności. W sytuacji przedłużającego się zamknięcia nie ma wielu możliwości rozładowania emocji.

Gmina Kozienice prowadzi szereg działań, ukierunkowanych na aktywne przeciwdziałanie niekorzystnym zjawiskom społecznym oraz minimalizowanie tych, jakie już występują.

Problemy alkoholowe są powszechnie postrzegane jako jedne z najważniejszych zagrożeń społecznych – obok problemu m.in. biedy, bezrobocia, narkomanii, zaniedbywania rodzin i przestępczości. Według szacunków Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) większość pijących spożywa alkohol w sposób, który nie powoduje negatywnych konsekwencji dla nich i dla osób z ich otoczenia. Jednak kilkanaście procent dorosłych Polaków spożywa alkohol problemowo. Szacuje się, że w grupie tej znajduje się ok. 900 tys. osób uzależnionych oraz ponad 2 mln osób pijących alkohol ryzykownie lub szkodliwie. Nadużywanie alkoholu powoduje nie tylko szkody zdrowotne, ale również społeczne, takie jak naruszenie zasad bezpieczeństwa publicznego, przestępczości, wypadki samochodowe, przemoc w rodzinie, ubóstwo i bezrobocie.

Na zlecenie Gminy Kozienice w 2020 r. została przygotowana Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych na terenie gminy .

Celem diagnozy było przedstawienie wybranych problemów społecznych dotyczących Gminę Kozienice w odniesieniu do opinii dorosłych mieszkańców oraz dzieci i młodzieży.

Dane dotyczące lokalnych zagrożeń społecznych uzyskane zostały w drodze anonimowych badań ankietowych przeprowadzonych wśród trzech grup reprezentujących lokalne środowiska:

- dorośli mieszkańcy;
- dzieci i młodzież szkolna;
- sprzedawcy i właściciele punktów sprzedaży alkoholu.

Głównym celem badania było poznanie opinii oraz postaw względem wybranych problemów społecznych, jakimi są m.in. alkoholizm, narkomania, hazard oraz przemoc.

Cel został osiągnięty w toku weryfikacji zebranego materiału badawczego, który był podstawą do opracowania wniosków, zaleceń oraz rekomendacji dla Gminy Kozienice.

#### 1. ZALECENIA DLA GMINY KOZIENICE KIEROWANE DO DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW

- Uświadamianie lokalnej społeczności - nie tylko dorosłych, ale i uczniów w szkołach poprzez warsztaty profilaktyczne - o skutkach i zagrożeniach, jakie wiążą się ze spożywaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.
- Edukacja mieszkańców, a przede wszystkim rodziców w celu uświadomienia, jakie są czynniki ryzyka związane z używaniem substancji psychoaktywnych przez uczniów w wieku dojrzewania. Uświadomienie również tego, jakie czynniki chroniące są w rodzinie i jak duży wpływ ma rodzina na chęć sięgania po substancje psychoaktywne, zwłaszcza przez dzieci i młodzież.
- Zadbanie o zajęcia profilaktyczne dla uczniów w szkołach dotyczące emocji, budowania relacji i dobrej komunikacji, w szczególności programy rekomendowane dotyczące profilaktyki, np.: Program UNPLUGGED, Debatę , czy Program Wzmacniania Rodziny. Programy te skierowane są do rodzin z dziećmi, a mają na celu pomoc w rozwinięciu umiejętności, dzięki którym rodzice będą mogli wspierać i siebie, i swoje dzieci.
- Wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych, a także tych które są w grupie zwiększonego ryzyka, jeśli chodzi o podatność na uzależnienia a z przeprowadzonych badań wynika, że na terenie gminy jest bardzo dużo takich osób. Dobrze jest takim osobom wskazywać różne możliwe formy rozwiązywania problemów, które docelowo stać się mogą alternatywą dla uzależnienia, ale też wzbudzać motywację

u tych osób do samodzielnego działania.

- Zwiększenie liczby działań mających na celu promowanie zdrowego trybu życia oraz aktywnego spędzania czasu. Poza chęcią zapicia problemów i wyluzowaniem się to właśnie brak możliwości aktywnego spędzania czasu jest główną przyczyną sięgania po alkohol.
- Uświadamianie osób, których problem uzależnienia i przemocy bezpośrednio nie dotyczy, jak prawidłowo reagować na osoby zmagające się z tymi problemami i/lub jak można im pomóc.
- Zadbanie o lepszą dostępność pomocy/ wsparcia psychologicznego dla mieszkańców, którzy jej potrzebują.
- Zadbanie o broszury edukacyjno – informacyjne z zakresu profilaktyki uzależnień.

## 2. ZALECENIA DLA GMINY KOZIENICE W KIERUNKU DZIAŁAŃ DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I PONADPODSTAWOWYCH

- Należy ograniczyć dostęp młodym ludziom do substancji takich jak alkohol czy papierosy. Zastanowić się nad zmianą zakresu materiału i sposobu przeprowadzania zajęć profilaktycznych.
- Konieczne jest zwiększenie zaangażowania rodziców i uświadomienie im, jakie negatywne skutki może mieć społeczne przyzwolenie na spożywanie alkoholu przez ich dzieci.
- Ponieważ młodzi ludzie wciąż spędzają znaczną część wolnego czasu korzystając z komputera i Internetu, należy zwrócić szczególną uwagę na uświadomienie im, jakie zagrożenia są z nimi związane (m.in. cyberprzemoc, pornografia i znajomości w sieci).
- W dziedzinie profilaktyki w szkołach, nadal istnieje potrzeba prowadzenia akcji, programów i warsztatów profilaktycznych dotyczących spożywania i nadużywania alkoholu, wyrobów tytoniowych i narkotyków, w szczególności skupiających się na negatywnym wpływie na zdrowie osób zażywających je w młodym wieku.
- Z dokonanej diagnozy wynika, że należałoby wdrożyć w szkołach zajęcia dodatkowe, na które wskazuje młodzież, a które są zgodne z jej zainteresowaniami. Odwrócenie uwagi od substancji psychoaktywnych i promowanie zdrowego stylu życia z pewnością są częścią profilaktyki. Pokrywa się to ponadto dokładnie z oczekiwaniami samych uczniów.
- Konieczne jest prowadzenie wśród rodziców i dorosłych mieszkańców gminy akcji przeciwko stosowaniu przemocy wobec dzieci. Ponieważ problem ten na terenie gminy występuje, powinno się również uczyć na niego nauczycieli, którzy w momencie, kiedy mają podejrzenia, że w stosunku do uczniów może być stosowana przemoc, powinni w odpowiedni sposób reagować.
- Warto pomyśleć o warsztatach profilaktycznych w podejściu holistycznym do młodego człowieka, ale też jego relacjach, nie tylko z rówieśnikami, ale z rodzicami i nauczycielami.

- Konieczna jest realizacja programów rekomendowanych takich jak: Debata, Unplugged, czy Program Wzmacniania Rodziny

### 3. ZALECENIA DLA GMINY KOZIENICE DEDYKOWANE DO SPRZEDAWCÓW NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH

- Sprzedawcy napojów alkoholowych powinni przechodzić systematyczne szkolenia, które podniosą ich wiedzę na temat uzależnień.
- Należy pouczać sprzedawców odnośnie tego, jakie są ich prawa i obowiązki. Powinni oni wiedzieć o tym, jak wygląda sprzedaż napojów alkoholowych w świetle aktualnie obowiązujących przepisów prawa. Muszą również mieć świadomość tego, jakie konsekwencje mogą ponieść osoby sprzedające alkohol osobom nieletnim.
- Powinno się położyć większy nacisk na wypracowanie w sprzedawcach umiejętności asertywnej odmowy podczas próby zakupu alkoholu przez osobę nieletnią.
- Zdecydowane działania mające na celu utrudnienie dzieciom i młodzieży dostępu do alkoholu i papierosów. Rekomendujemy pilne szkolenia dla sprzedawców w punktach handlujących alkoholem i papierosami.

### ZESTAW REKOMENDACJI DLA GMINY KOZIENICE

1. Ewaluacja dotychczasowej działalności szkół w zakresie profilaktyki;
2. Finansowanie programów profilaktycznych o udowodnionej skuteczności, szczególnie znajdujących się w bazie programów rekomendowanych. Programy te powinny być dopasowane do grupy wiekowej, jak również dopasowane do obszarów problemowych wyłanianych w toku diagnoz szkolnych;
3. Stosowanie profilaktyki uniwersalnej czyli działań o szerokim spektrum oddziaływań psychospołecznych;
4. Zwrócenie uwagi na racjonalne ponoszenie kosztów i zamawianie programów u sprawdzonych dostawców, najlepiej w tym samym terminie dla różnych klas, co pozwoli nie tylko na optymalizację kosztów, ale umożliwi pogłębioną ewaluację;
5. Organizowanie cyklicznych spotkań pedagogów i/lub dyrektorów szkół poświęcone omawianiu bieżącej sytuacji w obszarze zachowań ryzykownych uczniów, a także dedykowanym im działaniom profilaktycznym;
6. Wdrażanie w szkołach dodatkowych zajęć profilaktycznych, zwłaszcza tych, na które wskazuje młodzież, ale też tych z zakresu przeciwdziałania dyskryminacji, tolerancji i szacunku, jak również przeciwdziałania agresji i przemocy;



7. Koniecznym jest budowanie dobrych relacji uczniów i nauczycieli, tak by dzieci i młodzież widziały sens w proszeniu o pomoc. Tym samym nauczyciele powinni zwrócić większą uwagę na relacje, jakie panują w klasach między uczniami i bardziej przyglądać się swoim działaniom w tym zakresie;
8. Organizowanie kampanii społecznych dotyczących stosowania kar fizycznych przez rodziców, jak również możliwość indywidualnych i grupowych działań w tym zakresie;
9. Wdrażanie profilaktyki społecznej w zakładach pracy;
10. Rekomenduje się wspólne, pogłębione szkolenia dla przedstawicieli różnych instytucji pomocowych.

### **III. Problemy i potrzeby**

Powyższa analiza umożliwiła zidentyfikowanie następujących problemów i potrzeb:

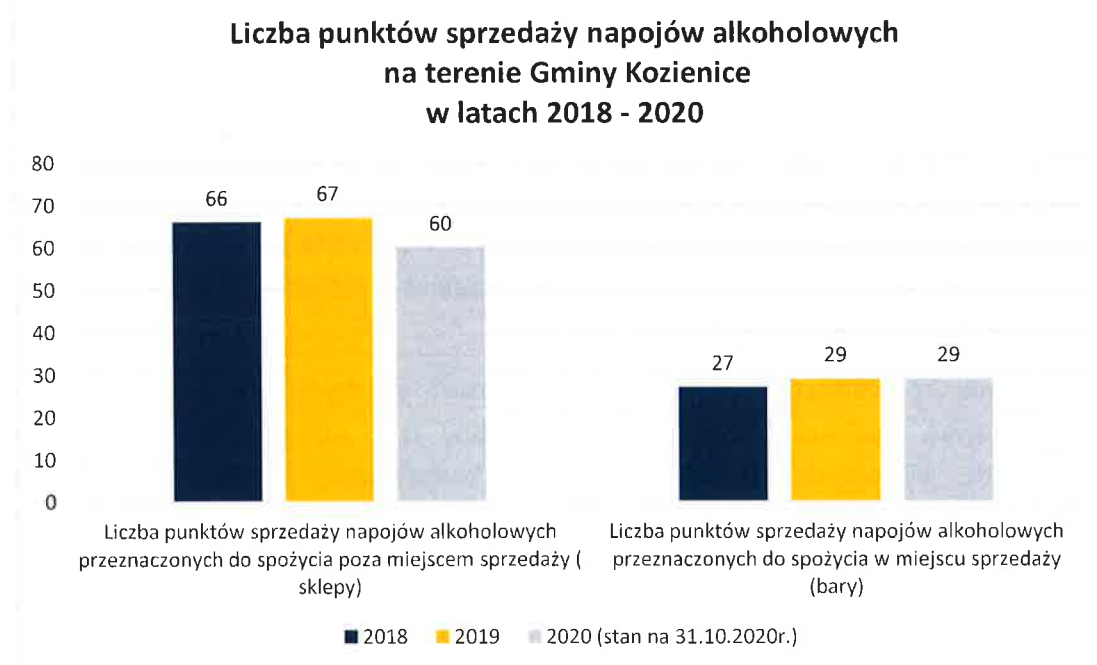
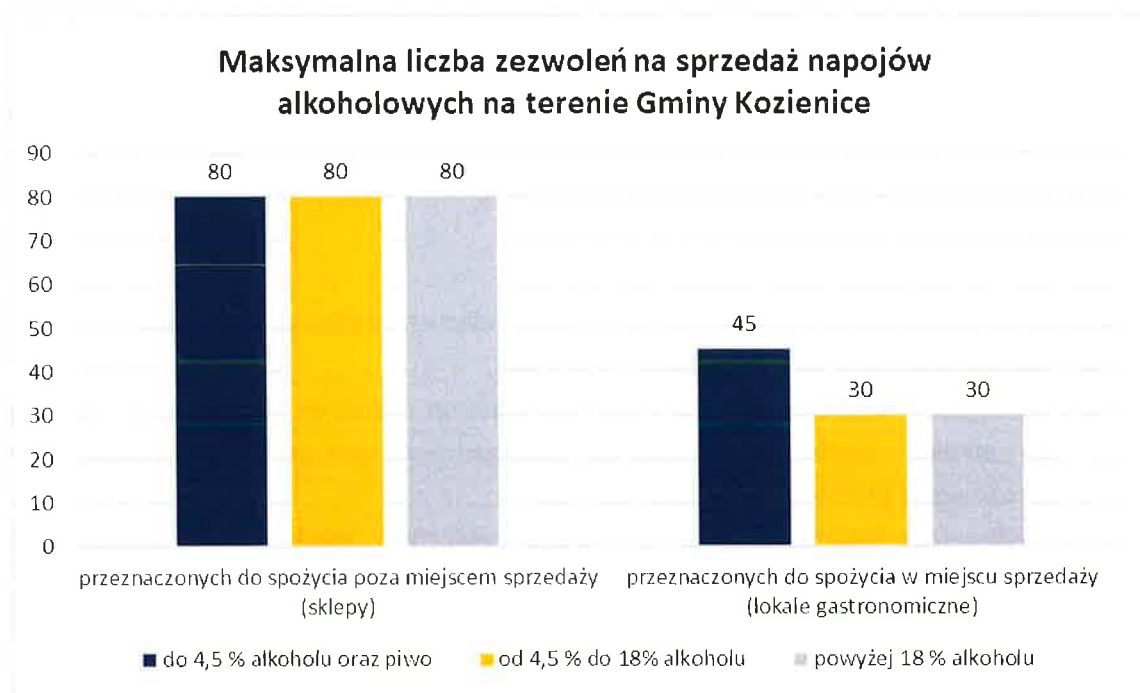
- utrzymujący się w gminie problem uzależnień,
- występująca wśród dzieci i młodzieży skłonność do zachowań ryzykownych – sięganie po alkohol i środki psychoaktywne, m.in. pod wpływem presji grupy rówieśniczej i stosowania przemocy w sytuacji konfliktu,
- występujące zaburzenia życia rodzinnego związane z alkoholem, w tym zjawisko przemocy w rodzinie,
- zbyt późna interwencja w stosunku do osób nadużywających alkoholu oraz stosujących przemoc w rodzinie.

Pandemia zwiększa zapotrzebowanie na pomoc dla członków rodzin z problemem alkoholowym i problemem przemocy. W szczególnie trudnej sytuacji znajdują się dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, które obecnie nie mogą korzystać z pomocy w placówkach wsparcia dziennego. Z każdym przypadkiem przemocy psychicznej lub fizycznej członkowie rodzin uzależnionych mogą dzwonić do punktu świadczącego porady i konsultacje oraz skorzystać z porady psychologa. Mogą też dzwonić do działających we wszystkich województwach ośrodków interwencji kryzysowej na czynne całą dobę telefony zaufania. Odbierają je specjaliści, z którymi w każdej chwili można porozmawiać, poprosić pomoc. Jeżeli nie uda im się uporządkować sytuacji zdalnie, uruchomią działania zewnętrzne, na przykład zgłaszając sprawę na policję.

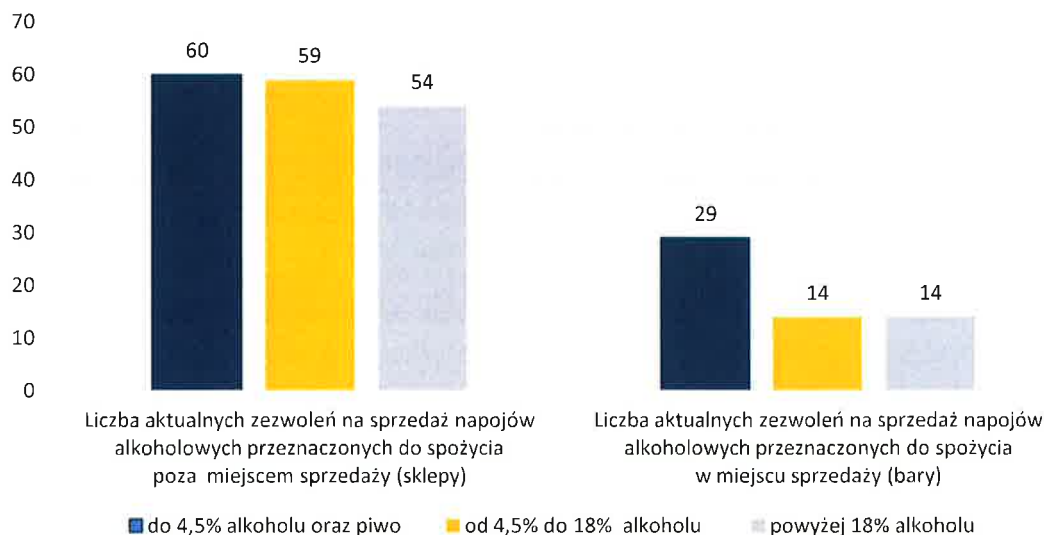
Zgodnie z zaleceniami PARPA w okresie pandemii należy rozbudować i rozpropagować możliwość korzystania przez osoby tego potrzebujące z kontaktów telefonicznych, mailowych oraz rozmów przez komunikatory tekstowe z osobami zajmującymi się problematyką przemocy. Pomoc udzielana za pośrednictwem wiadomości tekstowych jest szczególnie ważna tam gdzie ze względów bezpieczeństwa nie jest możliwa rozmowa telefoniczna np. w przypadku dzieci z rodzin z problemami alkoholowymi i osób doświadczających przemocy w rodzinie.

#### IV. Dostępność napojów alkoholowych

Rada Miejska w Kozienicach Uchwałą Nr XLII/396/2018 z dnia 12 czerwca 2018 r. w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie Gminy Kozienice, ustaliła maksymalną liczbę zezwoleń:



**Liczba aktualnych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych  
na terenie Gminy Kozenice  
według stanu na dzień 31.10.2020r.**



## **V. Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i zasady wynagradzania członków.**

### **1. Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

W ramach realizacji zadań własnych gminy wynikających z Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, Burmistrz Gminy Kozenice w drodze Zarządzenia powołał Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kozenicach.

GKRPA w Kozenicach inicjuje, koordynuje działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień na terenie gminy.

Do głównych zadań GKRPA należy:

- Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
- Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychologicznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
- Inicjowanie procedury „Niebieskiej Karty” w związku z uzasadnionym podejrzeniem zaistnienia przemocy w rodzinie.
- Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów ustawy określonych w art. 13<sup>1</sup> (reklama i promocja napojów alkoholowych) i art. 15 (zabrania się sprzedaży i podawania napojów alkoholowych) ustawy oraz występowania przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

- Opiniowanie wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie zgodności lokalizacji i liczby punktów sprzedaży zgodnych z zasadami określonymi w uchwałach Rady Miejskiej w Koźlenicach.
- Uczestniczenie przedstawiciela Komisji w pracach grup roboczych powoływanych przez Gminny Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w celu rozwiązywania indywidualnych spraw związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmuje również czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego w tym:

- Inicjowanie rozmów motywujących z osobami nadużywającymi alkoholu, które zostały zgłoszone do Komisji w celu wszczęcia procedury mającej na celu nałożenie obowiązku leczenia odwykowego.
- Kierowanie na badania do biegłego celem wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania zakładu leczniczego osobom, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują; rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od pracy lub systematycznie zakłócają spokój i porządek publiczny.
- Kierowanie do sądów rejonowych wniosków o wszczęcie postępowania w sprawie zastosowania obowiązkowego poddania się leczeniu odwykowemu w zakładzie leczenia odwykowego.

Do kompetencji Komisji należą również zadania wynikające z ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 2050) oraz ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 218 z późn. zm.).

## **2. Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Za udział w posiedzeniach Komisji bez względu na ich ilość przysługuje wynagrodzenie:

- a) Przewodniczącemu Komisji za wykonywanie zadań związanych z organizacją pracy Komisji przysługuje miesięczne wynagrodzenie w wysokości 400,00 zł brutto;
- b) pozostałym członkom Komisji przysługuje miesięczne wynagrodzenie w wysokości 300,00 zł brutto;
- c) wynagrodzenie naliczane i wypłacane będzie na podstawie listy obecności poświadczonej przez Przewodniczącego GKRPA;
- d) wypłata wynagrodzenia dokonywana będzie przelewem na wskazane przez członka Komisji konto.

Organizowaniem działalności Komisji zajmuje się Gmina Koźlenice w zakresie:

- a) wypłacania wynagrodzenia członkom Komisji;
- b) współpracy w organizacji szkoleń dla członków Komisji, w tym wyjazdów służbowych krajowych i zwrot kosztów przejazdu i diet.

## **VI. Zasoby**

Instytucje i organizacje uczestniczące w zadaniach z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych:

- SPZOZ Przychodnie Kozienickie;
- Centrum Leczenia Uzależnień i Pomocy Psychologicznej w Kozienicach;
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna;
- Placówki Wsparcia Dziennego;
- Organizacje pozarządowe posiadające w celach statutowych zadania w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym oraz promocji i ochrony zdrowia;
- Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich;
- Grupy AA;
- Grupa AL-ANON;
- Telefon zaufania;
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przemocy w Rodzinie.

## **VII. Monitoring efektywności działań**

Monitoring prowadzony jest w celu potwierdzenia skuteczności działań ujętych w Programie. Odbywa się w sposób ciągły poprzez dokonywanie bieżących kontroli jakości i rzetelności realizowanych zadań, ścisłą współpracę z ich realizatorami oraz analizę i interpretację danych sprawozdawczych przekazywanych Gminie. Monitoring prowadzony jest w oparciu o wskaźniki opisane w punkcie IX niniejszego Programu oraz zawarte umowy i porozumienia.

## **VIII. Cele programu**

### **Cel główny:**

Głównym celem programu jest ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych poprzez m.in. podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców gminy Kozienice oraz prowadzenie skoordynowanych działań m.in. profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych.

### **Cele szczegółowe:**

- Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychologicznej i prawnej, a w szczególności ochrona przed przemocą w rodzinie.

- Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych w szczególności dla dzieci i młodzieży.
- Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz członków rodzin osób z problemami wynikającymi z używania alkoholu oraz dotkniętych przemocą w rodzinie.
- Nadzór nad placówkami prowadzącymi sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania przepisów wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości.

## IX. Realizacja

Lp.	Działania	Realizacja kierunku działań określonego w Narodowym Programie Zdrowia	Wskaźniki
1.	Działania edukacyjne skierowane do mieszkańców Gminy Koźienice	3.1.1 Edukacja Zdrowotna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość przeprowadzonych kampanii, koncertów profilaktycznych;</li> <li>• liczba osób biorących udział w kampaniach, koncertów profilaktycznych;</li> </ul>
2.	Udział w ogólnopolskich i lokalnych kampaniach edukacyjnych związanych z profilaktyką problemów alkoholowych. Organizowanie konferencji i debat w lokalnych mediach, happeningów, pikników, festynów, konkursów w tym zakup nagród rzeczowych, gadżetów reklamowych	3.1.1 Edukacja Zdrowotna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość przeprowadzonych kampanii, konferencji, debat, happeningów, pikników, festynów;</li> </ul>
3.	Organizowanie konferencji, narad, seminariów i szkoleń dla różnych grup zawodowych pracujących w systemie pomocy dzieciom, młodzieży, rodzinom z problemem alkoholowym, a także w systemie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	3.1.1 Edukacja Zdrowotna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość przeprowadzonych konferencji, narad, seminariów i szkoleń;</li> </ul>

4.	Szkolenia dla różnych grup społecznych i zawodowych z zakresu profilaktyki i uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy	3.1.1 Edukacja Zdrowotna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość szkoleń;</li> <li>• ilość osób biorących udział w szkoleniu;</li> </ul>
5.	Szkolne programy profilaktyczne, edukacyjne, rekomendowane programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży z zakresu problemu uzależnień i przemocy rówieśniczej	3.1.1 Edukacja Zdrowotna 3.2.1. Profilaktyka uniwersalna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość szkół, w których zostały zrealizowane programy profilaktyczne;</li> <li>• liczba dzieci i młodzieży biorących udział w programach profilaktycznych;</li> <li>• ilość godzin zrealizowanych w ramach programów profilaktycznych w szkołach;</li> </ul>
6.	Działania zapobiegające przemocy w szkole	3.2.2. Profilaktyka selektywna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość szkół biorących udział;</li> <li>• liczba uczestników działań;</li> </ul>
7.	Zajęcia środowiskowe dla dzieci i młodzieży promujące zdrowy styl życia	3.2.1. Profilaktyka uniwersalna 3.2.2. Profilaktyka selektywna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość placówek, w których realizowane są zajęcia środowiskowe;</li> <li>• liczba uczestników zajęć środowiskowych;</li> </ul>
8.	Alternatywne formy spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży z programem profilaktycznym	3.2.1. Profilaktyka uniwersalna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba osób biorących udział w programie;</li> <li>• ilość przeprowadzonych godzin programu profilaktycznego;</li> </ul>
9.	Wypoczynek letni lub zimowy dla dzieci i młodzieży z programem socjoterapeutycznym lub profilaktycznym	3.2.1. Profilaktyka uniwersalna 3.2.2. Profilaktyka selektywna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość dzieci biorących udział w wypoczynku letnim lub zimowym;</li> <li>• ilość godzin przeprowadzonego programu profilaktycznego;</li> <li>• ilość godzin przeprowadzonego programu socjoterapeutycznego</li> </ul>
10.	Dożywanie dzieci uczęszczających na zajęcia socjoterapeutyczne, środowiskowe o charakterze profilaktycznym	3.2.1. Profilaktyka uniwersalna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość placówek, w których prowadzone jest dożywanie dzieci;</li> </ul>
11.	Prowadzenie Placówek Wsparcia Dziennego świadczących pomoc dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym	3.2.2. Profilaktyka selektywna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba placówek;</li> <li>• liczba osób biorących udział w programie;</li> <li>• ilość przeprowadzonych godzin programu;</li> </ul>

12.	Pogadanki dla rodziców podczas wywiadówek w szkołach	3.1.1 Edukacja Zdrowotna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość szkół, w których przeprowadzono pogadanki dla rodziców;</li> <li>• liczba rodziców, którzy wzięli udział w pogadankach;</li> <li>• ilość godzin przeprowadzonych pogadek;</li> </ul>
13.	Wspieranie działalności środowisk abstynenckich poprzez organizację przedsięwzięć dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.	3.3 Redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość osób biorących udział w programach wspierających;</li> </ul>
14.	Dofinansowanie wyjazdów osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych na obozy terapeutyczne i ogólnopolskie spotkania trzeźwościowe	3.3 Redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość wyjazdów;</li> <li>• liczba osób biorących udział w obozach terapeutycznych i ogólnopolskich spotkaniach trzeźwościowych;</li> </ul>
15.	Prowadzenie poradnictwa i pomocy m.in. psychologicznej i prawnej osobom potrzebującym m.in. z powodu problemów uzależnień i przemocy w rodzinie	3.3 Redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa 3.3.2. Profilaktyka selektywna 3.2.3. Profilaktyka wskazująca	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba osób korzystających z poradnictwa;</li> <li>• ilość przeprowadzonych godzin;</li> </ul>
16.	Prowadzenie i tworzenie punktów konsultacyjnych ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	3.3 Redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa 3.2.2. Profilaktyka selektywna 3.2.3. Profilaktyka wskazująca	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba prowadzonych punktów konsultacyjnych;</li> <li>• liczba utworzonych punktów konsultacyjnych;</li> <li>• liczba osób, które skorzystały z porad w punktach konsultacyjnych;</li> </ul>
17.	Zakup materiałów informacyjno-edukacyjnych: filmy, plakaty, ulotki, broszury, książki, czasopisma	3.1.1 Edukacja Zdrowotna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość zakupionych materiałów;</li> </ul>



18.	Doposażenie placówek leczenia odwykowego	3.3 Redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość doposażonych placówek;</li> </ul>
19.	Dofinansowanie zadań związanych z profilaktyką uzależnień realizowanych w instytucjach kultury	3.1.1. Edukacja zdrowotna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba podmiotów realizująca zadanie;</li> <li>• liczba osób korzystających z zajęć;</li> <li>• liczba programów;</li> </ul>
20.	Działania edukacyjne skierowane do kierowców i kandydatów na kierowców	3.1.3. Zadania regulacyjne i zapewnienie skutecznego egzekwowania przepisów	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość zrealizowanych działań;</li> <li>• ilość uczestników;</li> </ul>
21.	Działania edukacyjne skierowane do sprzedawców napojów alkoholowych	3.1.3. Zadania regulacyjne i zapewnienie skutecznego egzekwowania przepisów	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość zrealizowanych działań;</li> <li>• ilość uczestników;</li> </ul>
22.	Lokalne diagnozy, badania i sondaże dot. problemów alkoholowych	3.4. Diagnozowanie i badanie zjawisk z używaniem alkoholu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość przeprowadzonych diagnoz, badań, sondaży;</li> </ul>
23.	Zapewnienie funkcjonowania i obsługi GKRPA, w tym wynagrodzeń dla jej członków	3.1.1. Edukacja zdrowotna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba posiedzeń plenarnych GKRPA;</li> <li>• liczba posiedzeń podzespołów problemowych GKRPA;</li> </ul>
24.	Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez współfinansowanie prac społecznie – użytecznych ograniczającego wykluczenie społeczne osób z problemem alkoholowym i ich członków rodzin	3.3 Redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba osób biorących udział w pracach społecznie-użytecznych</li> </ul>

25.	Tworzenie warunków rozwoju oraz zainteresowań dzieci i młodzieży przez tworzenie lokalnej infrastruktury sportowej	3.2.1. Profilaktyka uniwersalna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość stworzonych miejsc do alternatywnego spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież</li> </ul>
26.	Wspieranie prospołecznych działań młodzieży przez mentorów/tutorów, programów liderkich i działań rówieśniczych z obszaru profilaktyki i promocji zdrowia	3.1.1 Edukacja Zdrowotna 3.2.1. Profilaktyka uniwersalna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość zrealizowanych działań;</li> <li>• ilość uczestników;</li> </ul>
27.	Tworzenie dzieciom i młodzieży warunków do trzeźwego i zdrowego stylu życia poprzez tworzenie, wspieranie, organizowanie, wyposażanie w sprzęt i materiały miejsc do uprawiania sportu, zabawy, nauki, wypoczynku	3.2.1. Profilaktyka uniwersalna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość zrealizowanych działań;</li> </ul>
28.	Realizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych stanowiących integralny element programu profilaktycznego dostosowanego do wieku odbiorców i włączającym w swe oddziaływanie rodziców	3.2.1. Profilaktyka uniwersalna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ilość zrealizowanych działań;</li> <li>• ilość uczestników;</li> </ul>

## X. Adresaci programu

Problemy związane z nadużywaniem alkoholu dotyczą w znacznej części społeczeństwa, dlatego Program skierowany jest do wszystkich mieszkańców Gminy Kozienice, którzy w życiu spotykają się z problemem nadużywania alkoholu oraz z jego konsekwencjami, a także do wszystkich zainteresowanych problematyką, a w szczególności:

- dzieci i młodzieży,
- osób dorosłych pijących szkodliwie i ryzykownie,
- osób uzależnionych od alkoholu,
- ofiar przemocy w rodzinie,
- sprawców przemocy w rodzinie.

## XI. Podmiot odpowiedzialny

Za realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Kozienice odpowiedzialny jest Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Kozienicach.

## **XII. Partnerzy/Realizatorzy**

Partnerami i realizatorami Programu będą:

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- jednostki realizująca zadania pomocy społecznej,
- Komenda Powiatowa Policji,
- Urząd Miejski w Kozienicach,
- placówki oświatowe,
- placówki leczenia odwykowego,
- kluby i stowarzyszenia abstynenckie,
- instytucje kultury,
- organizacje pozarządowe i podmioty kościelne.

Biorąc pod uwagę fakt, że Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązania Problemów Alkoholowych dotyczy bardzo różnych problemów społecznych, często towarzyszących problemom uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, należy zakładać że będzie on wchodził w szerokie interakcje z innymi, realizowanymi równoległe programami, a w szczególności z:

- Gminnym Programem Przeciwdziałania Narkomanii,
- Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie.

## **XIII. Budżet**

- Finansowanie Programu odbywać się będzie w ramach środków finansowych uzyskanych z opłat za wydanie zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
- Zlecenie do realizacji zadań odbywać się będzie zgodnie z ustawą o zdrowiu publicznym i Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025.
- Zlecenie jednostkom budżetowym Gminy Kozienice odbywać się będzie w drodze zmiany dysponenta środków budżetowych, a podmiotem posiadającym osobowość prawną, dla których organem założycielskim jest Gmina Kozienice, w formie dotacji docelowej.
- Środki finansowe pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych mogą stanowić wkład własny Gminy Kozienice na realizację projektów z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych finansowanych z środków zewnętrznych.

PRZEWODNICZĄCY RADY  
*Sucherman*  
mgr Rafał Sucherman

